

Утверждаю: <u>Логачева Н.А.</u> зав. д/с № 38 О.Н.Пивень	<b>Энергетическая ценность ккал</b>
<b>«12» декабря 2025г.</b>	
<b>ЗАВТРАК:</b>	
1.Каша овсянная молоч,жидк.150/200	180.09/240.
2.Бутерброд с повидлом 30/38	108.7/152.3
3.Кофейный напиток с молоком 180/200	78.40/87.12
	<hr/>
<b>ОБЕД:</b>	
1.Салат из свеклы с чесноком 30/50	34.59/57.6
2.Борщ с фасолью,картофелем 150/200	75.68/90.8
3.Омлет с мясом 30/38 100/100	225./381.8
4. Компот из сухофруктов 150/200	83.8/100.6
5. Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
6.Хлеб ржаной 25/36	69.7/87.0
	<hr/>
<b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК:</b>	
1.Сырники из творога запеченные 70/90	161.1/207.1
2.Чай с сахаром 150/200	45.09/60.12
3.Каша боярская (пшеннаяс изюмом ) 150/200	159.4/232.5
	<hr/>
4.Хлеб пшеничный 10/13	58.75/82.25
	<hr/>
М/с: <u>Логачева Н.А.</u>	527.55/ 770.09
Повар: <u>Кудинова Т.Д.</u>	161.1/207.1 45.09/60.12 159.4/232.5 425.84/ 582.39 <b>1320/</b> <b>1832</b>