

Утверждаю: Логачева зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«12» декабря 2025г.

ЗАВТРАК:

1.Каша овсянная молоч,жидк.150/200	180.09/240.
2.Бутерброд с повидлом 30/38	108.7/152.3
3.Кофейный напиток с молоком 180/200	78.40/87.12

ОБЕД:

1.Салат из свеклы с чесноком 30/50	34.59/57.6
2.Борщ с фасолью,картофелем 150/200	75.68/90.8
3.Омлет с мясом 30/38 100/100	225./381.8
4. Компот из сухофруктов 150/200	83.8/100.6
5. Хлеб пшеничный 15/20	35.25/47.0
6.Хлеб ржаной 25/36	69.7/87.0

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

1.Сырники из творога запеченные 70/90	161.1/207.1
2.Чай с сахаром 150/200	45.09/60.12
3.Каша боярская (пшенная с изюмом) 150/200	159.4/232.5
4.Хлеб пшеничный 10/13	58.75/82.25

М/с: Логачева Логачева Н.А
Повар: Кудинова Кудинова Т.Д.

Энерге-
тическая
ценность
ккал

527.55/
770.09

425.84/
582.39

1320/

1832